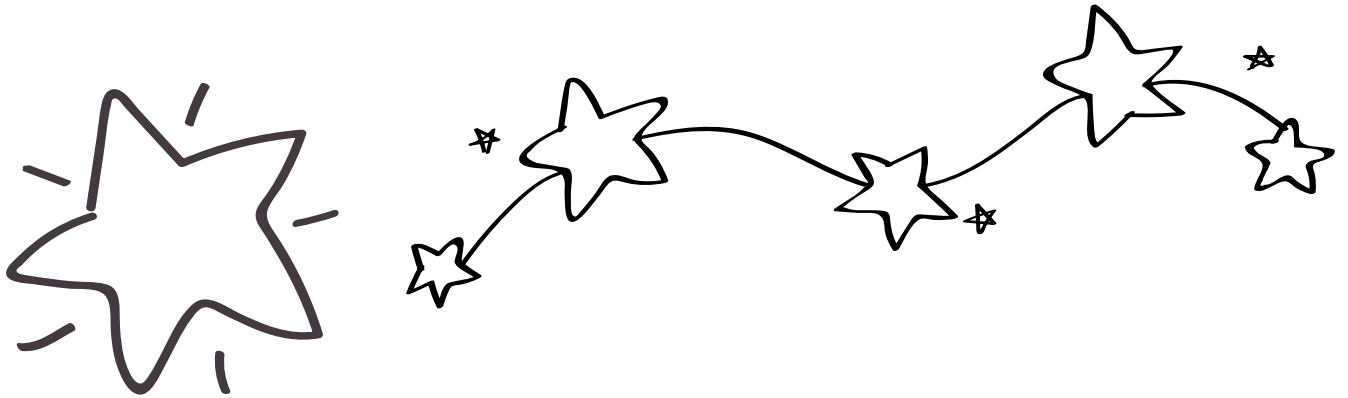


# "Fun Friendship Challenge"

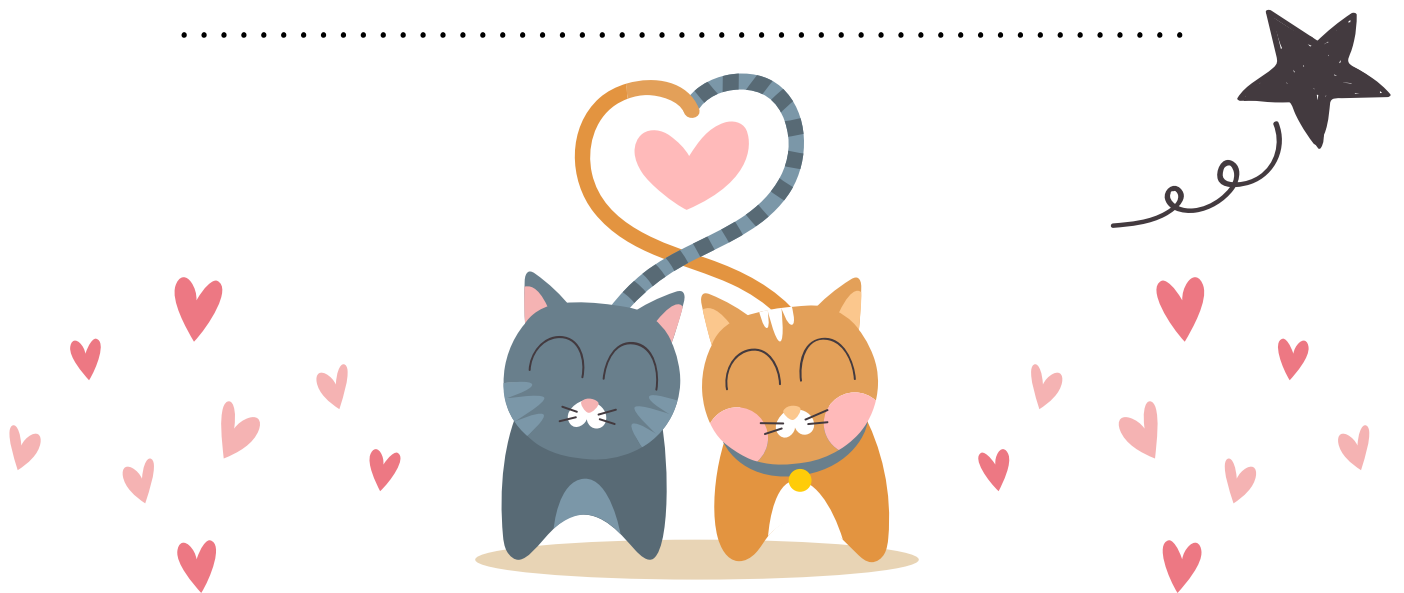


Ik doen hierdie uitdaging saam met .....

Ons begin op hierdie dag: .....

Wanneer ons die uitdaging voltooi het gaan ons dit vier deur

.....



girlschool  
**CLUB** gs.

THE ZONE FOR HAPPY, CONFIDENT & KIND GIRLS

[www.youwithconfidence.com/gclub/](http://www.youwithconfidence.com/gclub/)

# INSTRUKSIES

## Uitdaging nommer 1: Hoe goed ken ek jou?

Daar is 2 bladsye vir hierdie uitdaging. Julle moet elkeen eers die vrae op albei bladsye op julle eie voltooi.

Dan kan julle julle antwoorde deel en vergelyk deur dit hardop vir mekaar te lees en so sien hoe goed julle wel mekaar ken.

Onthou dat ons ALTYD besig om te leer en dit is normaal om ook van die vrae verkeerd te kry.

Dit is hoe ons mekaar dan net beter leer ken!

## Uitdaging nommer 2: Ons vriendskap resep

Wat is die bestandele wat julle unieke vriendskap so spesiaal maak?

Die bestandele sal die kwaliteite wees wat jy in jou vriend sien en ook in julle vriendskap.

Daar is woorde en sinne op die bladsy wat jou sal help om te begin, maar jy is ook welkom om jou eie bestandele by te voeg wat nie op die lys is nie.

Voltooi eers die bladsy op jou eie en dan kan julle met mekaar deel wat julle elkeen as julle vriendskap bestandele gekies het.

## Uitdaging nommer 3: Jy laat my ♥ glimlag want...

Dink aan hierdie spesifieke maat en skryf dan neer wat hom / haar so spesiaal maak.

Volg die vragies by die hartjies.

Dit kan klein, of snaakse goedjies wees, of meer ernstige eienskappe...

enigeiets wat hierdie maat vir jou so spesiaal maak.

Vul eers die harte self in en dan kan julle dit met mekaar deel.

## Uitdaging nommer 4: Dit of Dat

'n Goeie maat sal jou aanvaar net soos jy is en jou nie wil verander nie.

In hierdie speletjie gaan julle elkeen kans kry om vir mekaar "dit of dat" vrae te vra.

Jou maat moet so vinnig as moontlik antwoord.

Julle sal sien dat julle soms dieselfde antwoorde sal kies, en soms sal verskil, en dit is OKAY, want ware vriende respekteer mekaar se keuses en sal nogsteeds vir mekaar lief wees al verskil julle soms van mekaar.

# Uitdaging nummer 1: Hoe goed ken ik jou?

alles over **my...**



VERJAAR

DAG

MAAND



gUNSTELING woORD  
of SiN



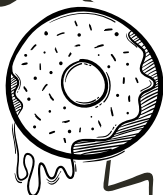
BYNAAM:



HOU NIE  
VAN...

gUNSTELING DING(e)  
IN Die wêreLD

gUNSTELING KOS



gUNSTELING  
fliEK /  
T.V. PROGRAM



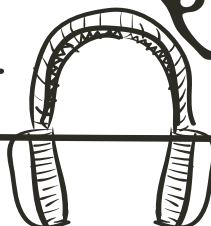
NO  
PE

gUNSTELING DINGE OM TE DOEN:



.....  
.....  
.....

FAMiLIE:  
BRoERS: \_\_\_\_\_  
SUSTERS: \_\_\_\_\_  
EK IS Die oUDStE /  
JONGStE / MIDDEL



gUNSTELING 'BAND' of MUSiEK:



# Uitdaging nommer 1: Hoe goed ken ek jou?

MAAT SE NAAM

## alles oor my maat..



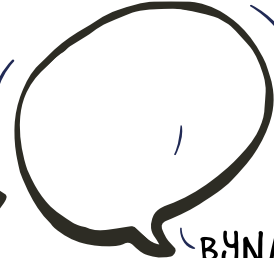
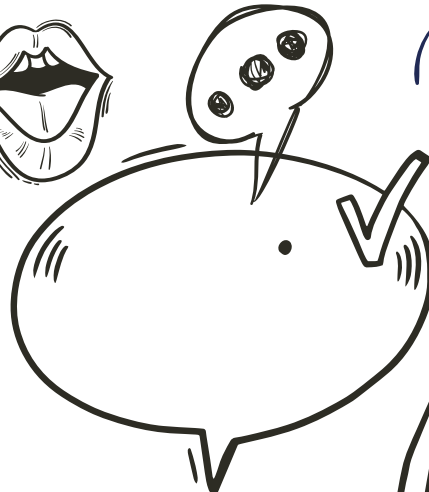
VERJAAR

DAG

MAAND



gUNSTELING woORD  
of SiN



BYNAAM:



HOU NIE  
VAN...

gUNSTELING Ding(e)  
IN Die wêreLD



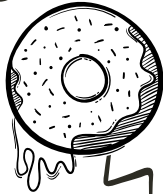
gUNSTELING  
fliEK /  
T.V. PROGRAM



gUNSTELING KOS



NO  
PE



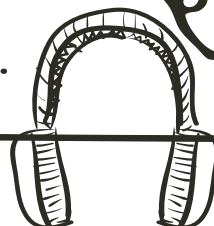
gUNSTELING DINGE OM TE DOEN:



.....  
.....  
.....

FAMiLIE:  
BRoERS: \_\_\_\_\_  
SUSTERS: \_\_\_\_\_  
EK IS Die oUDStE /  
JONGStE / MIDDEL

gUNSTELING 'BAND' of MUSiEK:



# Uitdaging nommer 2: Ons vriendskap resep

MAAT SE NAAM



## BESTANDELE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

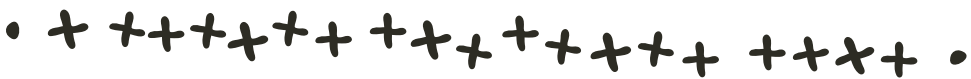
.....

.....

.....

“It’s not WHAT we have, but WHO we have”  
WINNIE THE POOH

- pret sonder om die reëls te breek
- vriendelikheid
- respek
- lojaliteit
- spanwerk
- glimlag
- aanmoediging
- help mekaar
- luister na mekaar
- vergewe mekaar
- is bly vir mekaar se prestasies
- komplimenteer mekaar
- ondersteun mekaar
- lag baie!
- sluit ander mense by ons vriendskap ook in
- ons is eerlik met mekaar
- ons sê jammer wanneer ons verkeerd was
- ons maak beurte en deel



# Uitdaging nommer 3: Jy laat my ♥ glimlag want...

MAAT SE NAAM

HERINNER JOU MAAT WAT MAAK HOM / HAAR SO SPESIAAL VIR JOU...



Ek lief jou want...

Jy is spesiaal vir my want...

Ek sal nooit daai dag vergeet toe...

Dankie dat jy altyd...

Ek is so dankbaar dat jy...

Vriende kan eners wees en verskille hê,  
solank hulle mekaar met liefde en respek behandel.

Vra vir jou maat hierdie vrae.  
Antwoord so vinnig as moontlik.

## SAL JY eERDER:

bad	of	stort
donker sjokolade eet	of	wit sjokolade eet
'n flik kyk	of	'n boek lees
die ruimte gaan verken	of	die diepsee wil verken
die "lottery" wil wen	of	3 wense kry van die "genie" af
'n boom vol lekkers wil hê	of	'n boek vol pizza
jeukerig wees	of	taai wees
warm kry	of	koud kry
wil vlieg	of	onsigbaar wees
'n week sonder wi-fi wees	of	'n week sonder mense wees
in die gehoor wil wees	of	op die verhoog wil wees
met diere sal kan praat	of	elke menslike taal kan verstaan
toegesluit wees in 'n pretpark	of	toegesluit wees in 'n biblioteek
sonder water wees vir 'n week	of	sonder elektrisiteit wees vir 'n week
die snaakste persoon wil wees	of	die slimste persoon wil wees